

## Potenz wie ein Afrikaner! Werde zum omnipotenten Sexgott! (Pressemitteilung)

**Ein Hengst im Bett, wie ein Afrikaner, muss nicht jeder sein. Aber steif werden und länger als zwei Minuten bleiben, dass sollte jeder Mann schon schaffen – auch im Alter!**



„Ein echter Mann kann immer!“

So zumindest das Klischee. Dabei sind Potenzprobleme bei Männern keine Seltenheit. Nicht selten hat das beste Stück des Mannes seinen eigenen Kopf: Er wird nicht hart, kommt zu früh oder will nicht so wie er soll. Und der Rest des Mannes hat früher oder später auch die Nase voll.

„Hans will mit einer Frau schlafen, dann ist er drin und schon ist er schlapp.“

„Paul ist heiß auf Lisa, es geht los und schon ist Paul fertig.“

„Katrin will Sex, doch Bernd hat einfach keine Lust.“

Wer kennt das nicht? Dabei hat Mann mehr Kontrolle über seinen kleinen Freund als Mann denkt. Man braucht keine teuren Präparate oder medizinischen Behandlungen, um die Kontrolle über seine Potenz zurück zu erlangen. Hier verraten wir 4 Power-Lebensmittel, mit denen er länger, härter und ausdauernder kann.

Power-Lebensmittel Nr. 1 – Die Kolanuss

Frag einen Afrikaner nach einem Potenz-Booster! Diesen Snack wird er empfehlen: Bitacola, das afrikanische Viagra. Natürlich und extrem wirksam! Dabei ist diese geballte Dschungelpower auch in Deutschland erhältlich. Als Pulver oder ganze Nuss.

Wirkung:

- macht den Penis härter
- erhöht die Lust auf Sex
- stoppt Frühejakulation
- fördert die Ausdauer
- verbrennt Fett und baut Muskeln auf

Power-Lebensmittel Nr. 2 – Yohimbe

In Kamerun nennt man dieses aus Baumrinde gewonnene Potenzmittel schlicht „Treibstoff“. Es ist das Aphrodisiakum für den Mann par excellence, weswegen es auch in vielen chemischen Potenzmitteln enthalten ist! Auch dieses Mittel ist natürlich in Deutschland erhältlich.

Dabei wirkt dieses Mittel gerade aufgrund seines doppelten Wirkmechanismus so gut. Es übt eine positive Wirkung auf das Nervensystem aus und ist damit gerade bei psychisch verursachten Problemen ein Segen. Es sorgt außerdem für eine Verengung der Venen im Penis.

Wirkung:

–der Penis wird steifer und härter

- stoppt vorzeitige Ejakulation
- sorgt für eine langanhaltende Erektion
- fördert die Durchblutung
- bekämpft psychisch verursachte Potenzstörungen

Power-Lebensmittel Nr. 3 –Manioka

Kohlenhydrate sind nicht zwangsläufig schlecht für die Potenz. Manioka ist dafür der beste Beweis. Dieses Power-Kohlehydrat aus Afrika ist das Mittel gegen Impotenz! In Deutschland ist Manioka oder Maniok in vielen Afro- oder Asia-Shops erhältlich.

Wirkung:

- boostet die Potenz, hilft gegen Impotenz
- stärkt die Erektion
- lässt den Testosteronspiegel steigen
- Glyzeride, Alkaloide und L-Arginin garantieren lustvollen Sex

Power-Lebensmittel Nr. 4 – Ananas

Diese tropische Power-Frucht kann mehr als Mann ihr zugesteht. Sie ist kein bloßer „Geschmacksverstärker“. Ganz im Gegenteil. Dabei bietet sie sich nicht nur wegen ihrer Größe als Snack für besondere Stunden an. Denn ihre Inhaltsstoffe machen gute Laune und fördern die Lust sowohl bei ihm als auch bei ihr.

Wirkung:

- stärkt Libido und Potenz
- hilft bei psychischen Blockaden und fördert die Lust
- wirkt euphorisierend und erotisierend

Bei der Potenz kommt es allerdings nicht nur auf die Ernährung an. Auch diese beiden kleinen aber effektiven Potenz-Tipps, helfen bei Potenzproblemen enorm.

Potenz-Tipp Nr. 1 - Muskelaufbau

Muskeln sorgen für eine gute Potenz und fördern dauerhaft den Spaß und die Lust am Sex.

Potenz-Tipp Nr. 2 - Kein exzessives Masturbieren

An dem alten Spruch „Nach 1000 Schuss ist Schluss!“, ist schon was dran. Beim eigenen Handanlegen kommt Mann schneller und spürt Dinge intensiver. Gewöhnt man sich daran, kann der Sex mit der Partnerin langweilig wirken oder schneller zu Ende sein als gewollt. Es gilt also: Weniger ist mehr!

Mehr afrikanische Power-Lebensmittel, inklusive Rezepten, und auch andere Tipps und Tricks für eure Potenz erfahrt ihr auf unserer Homepage:

[inday.de](http://inday.de)

oder in K.T.N. Len´ssis ultimativen Potenzratgeber für Männer: „POTENZ-BOOSTER & EREKTIONS-KILLER - Iss, trink und denk dich schlapp oder potent“, erschienen 2016 bei indayi edition Darmstadt

## Der Autor

**K.T.N. Len´ssi kommt ursprünglich aus Kamerun und lebt seit über 24 Jahren in Darmstadt in Deutschland und ist Vater von fünf Kindern.**

**Er ist Marketingberater, Coach, Lebensberater, Buchautor und Herausgeber von zahlreichen Ratgebern als E-Books. Er schreibt und berät über Themen, die die Menschen bewegen, die mit schwerem Schicksal zu tun haben oder auch bei manchen Tabu sind.**

**Sein afrikanisch inspiriertes Coaching für Beruf, Seele (Stress, Burnout, Depression usw.), Spiritualität, Mentales, Körper, Familie, Kindererziehung, Frauen und Weiblichkeit, Partnerschaft, Liebe und Sexualität findet immer größeren Anklang. Seine intensiven Coachingerfahrungen, zusammen mit seiner afrikanischen Lehre machen ihn zu einem Experten in all diesen Gebieten.**

### **Bibliografische Angaben**

K.T.N. Len'ssi

POTENZ-BOOSTER & EREKTIONS-KILLER – Iss, trink & denk dich schlapp oder potent  
Der ultimative Potenz-Ratgeber – Das Buch, das die Sexualität und die Erektion des Mannes radikal verbessert und ihn fit und jung macht

Erschienen am 12. Dezember 2016 bei indayi edition

<http://indayi.de/buch/potenz-booster-erektions-killer-iss-trink-denk-dich-schlapp-oder-potent/>

472 Seiten, Hardcover

36,99 € (D), 38,10 € (AT)

ISBN: 978-3-946551-82-9

Auch als eBook erhältlich

### **Pressekontakt**

indayi edition  
Roßdörfer Str. 26  
64287 Darmstadt

[www.indayi.de](http://www.indayi.de)

[info@indayi.de](mailto:info@indayi.de)