

Orgasmusheldinnen! – Mit diesen 5 afrikanisch inspirierten Tipps können deutsche Frauen sich ihren Orgasmus zurückerobern! (Pressemitteilung)

Denn auch Frauen haben Potenz, kriegen Erektionen und können Ejakulieren.

„Mein Orgasmus gehört mir!“



40% der Frauen in Deutschland haben Probleme damit den Sex mit dem Partner und den eigenen Orgasmus zu genießen. Dabei können Frauen ihren Orgasmus mit den verschiedensten Dingen im Alltag beeinflussen und kontrollieren. Im Folgenden erläutern wir 5 afrikanisch inspirierte Tipps, mit denen das weibliche Verlangen und die Intensität von Orgasmen beeinflusst werden können.

Potenz-Booster Nr. 1 – Bitacola – Viagra für Frauen

Die Bitacolanuss ist ein kleines Wundermittel, dass man als ganze Nuss oder Pulver zu sich nehmen kann. Egal in welcher Form, als Tee, Kaffeeersatz oder kleiner Snack zwischendurch, wirkt die kleine Nuss stimulierend und kann dafür sorgen, dass frau feuchter wird und einen intensiveren Orgasmus erlebt. In Kamerun wird dieses Mittel dem Brautpaar traditionell zur Hochzeit geschenkt, um damit zu sagen: Jetzt seid sexuell aktiv!

Potenz-Booster Nr. 2 – Kräuter und Gewürze: Petersilie, Oregano & Co.

Kräuter sind hervorragende natürliche Potenzmittel, sie enthalten viele Vitamine und ätherische Öle, kurbeln den Stoffwechsel an, regen so die Fettverbrennung und die Durchblutung an. Die Vagina wird feuchter. Man spürt mehr, der Orgasmus kommt leichter und ist stärker. Dabei sollten, wenn möglich, frische Kräuter benutzt werden, um eine bessere Wirkung zu erzielen. Viele der kleinen Potenzhelfer euch wahrscheinlich schon geläufig. Petersilie zum Beispiel ist wirkt kontraktionsfördernd auf die Gebärmutter, potenzsteigernd, fördert die Lust und macht feuchter. Während Oregano gegen Übelkeit und Menstruationsbeschwerden hilft.

Potenz-Booster Nr. 3 – Beckenbodentraining

Beckenbodentraining erhöht den Orgasmus und verhindert Frühejakulation. Der Orgasmus wird von Muskelkontraktionen der Beckenbodenmuskulatur begleitet, d.h. der Orgasmus wird intensiver, wenn die Muskeln gut ausgebildet sind.

Potenz-Booster Nr. 4 – Habaneros, Ingwer, Zwiebel, Knoblauch – vier magische, unterirdische und doch überirdische Waffen für guten Sex

Diese vier Powerlebensmittel wirken auf Botenstoffe, die Blutgefäße erweitern. Somit fließt das Blut besser und erreicht den Genitalbereich optimal. Das Blut kann einströmen und eine Schwellung der Schamlippen bewirken, die Vagina wird feuchter, das Lustempfinden intensiviert. Dabei wirken diese Lebensmittel am besten roh. Wer sie dennoch lieber beim Kochen oder Getränke mixen verarbeitet, findet hierzu jede Menge Rezepte in K.T.N Len'ssis ultimativen Potenz-Ratgeber für Frauen.

Potenz-Booster Nr. 5 – Selbstliebe und Verantwortung

„Selbstliebe bedeutet den eigenen Körper so zu behandeln wie ein seltenes Schmuckstück, wie ein schönes Auto, ja, wie etwas Besonderes, ein tolles Geschenk des Himmels.“

Es klingt wie etwas, dass auf einer kitschigen Grußkarte steht. Aber es ist etwas, dass Frauen, die meist ständig mit Schönheits- und Körperidealen konfrontiert sind, oft schwer fällt. Dabei ist sich wohl zu fühlen mit dem eigenen Körper eine grundlegende Voraussetzung für guten Sex. Selbstbewusst zu sein und seinem Partner offen und ehrlich zu sagen, was er tun kann oder soll ist wichtig und okay. Ebenso wie sich selbst Komplimente zu machen und sich zu loben. Dabei ist es wichtig Verantwortung für den eignen Körper zu übernehmen, ihn zu kennen und sich um ihn zu kümmern. Nur wenn wir wissen, was wir wollen und in der Lage dazu sind, unsere eigenen Bedürfnisse zu erfüllen, können wir sie einem Partner kommunizieren.

Mehr Tipps und Tricks, wie Frauen ihren Orgasmus und ihr Sexleben verbessern können K.T.N Len'ssis „LIBIDO-BOOSTER & POTENZ-KILLER bei Frauen - Iss, trink & denk dich schlapp oder potent“ nachgelesen. Das 3-in-1 Buch: Orgasmusgarantie, Gesundheitsratgeber und Anleitung zum Glücklich-sein.

K.T.N. Len'ssi „LIBIDO-BOOSTER & POTENZ-KILLER bei Frauen - Iss, trink & denk dich schlapp oder potent“, erschienen 2017 bei indayi edition Darmstadt

Der Autor

K.T.N. Len'ssi kommt ursprünglich aus Kamerun und lebt seit über 24 Jahren in Darmstadt in Deutschland und ist Vater von fünf Kindern.

Er ist Marketingberater, Coach, Lebensberater, Buchautor und Herausgeber von zahlreichen Ratgebern als E-Books. Er schreibt und berät über Themen, die die Menschen bewegen, die mit schwerem Schicksal zu tun haben oder auch bei manchen Tabu sind.

Sein afrikanisch inspiriertes Coaching für Beruf, Seele (Stress, Burnout, Depression usw.), Spiritualität, Mentales, Körper, Familie, Kindererziehung, Frauen und Weiblichkeit, Partnerschaft, Liebe und Sexualität findet immer größeren Anklang. Seine intensiven Coachingerfahrungen, zusammen mit seiner afrikanischen Lehre machen ihn zu einem Experten in all diesen Gebieten.

Bibliografische Angaben

K.T.N. Len'ssi

LIBIDO-BOOSTER & POTENZ-KILLER bei Frauen - Iss, trink & denk dich schlapp oder potent
Der ultimative Potenz-Ratgeber für Frauen - das Buch, das den Sexualtrieb der Frau radikal verbessert, Cellulite bekämpft und fit und jung macht

Erschienen am 13. Februar 2017 bei indayi edition

<http://indayi.de/buch/libido-booster-potenz-killer-bei-frauen-iss-trink-denk-dich-schlapp-oder-potent/>

540 Seiten, Softcover
29,99 € (D), 30,90 € (AT)
ISBN: 978-3-946551-91-1

Auch als eBook erhältlich

Pressekontakt

indayi edition
Roßdörfer Str. 26
64287 Darmstadt

www.indayi.de

info@indayi.de