

Geheilt durch Lebensmittel mit Nutrazeptika (Pressemitteilung)



„Nutrazeptika“ hilft dir deine Gesundheit zu stärken, Krankheiten vorzubeugen und medizinische Therapie zu unterstützen. Es werden viele helfende und heilende Lebensmittel vorgestellt, die deinen Körper und deine Gesundheit wieder auf Vordermann bringen. Dazu gehören folgende:

–Zwiebeln:

Zwiebeln sind reich an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, außerdem sind sie ein starkes antiseptisches Mittel. Zwiebeln und Zwiebelsaft lösen Harnsäure auf, stärken das Herz, regen die Leber und die Bauchspeicheldrüse an, wirken gegen Diabetes, Bluthochdruck, Bronchitis, Infektionen, Geschwüre, Tuberkulose, Halsschmerzen, Erkältungen, Grippe, Fett, Sklerose, Geschlechtsdrüsen.

–Ingwer:

Der Geruch des Ingwers ist aromatisch, der Geschmack brennend scharf und würzig. Wesentliche Bestandteile sind dabei ein ätherisches Öl, Harzsäuren und neutrales Harz, sowie Gingerol. Weiter enthält Ingwer Zingiberen, Zingiberol, und Diarylheptanoide. Außerdem enthalten die Ingwerwurzeln auch verdauungsfördernden, magenstärkenden, appetit- und kreislaufanregenden Stoffe.

–Kokosnuss und Kokosöl:

Kokosnuss-Produkte zählen aufgrund ihrer vielfältigen positiven Auswirkungen auf die Gesundheit, zu den wertvollsten Lebensmitteln. Sie wirken antibakteriell, antiviral, antifungal und antiparasitär. Kokosöl regt den Stoffwechsel an und verhindert erfolgreich Heißhungerattacken.

–Zitrusfrüchte:

Zitrusfrüchte enthalten erhebliche Mengen bestimmter Polyphenole, Flavanoiden und viel Vitamin C, außerdem viele Mineralstoffe wie Eisen oder Phosphor. Sie stärken das Immunsystem und die Abwehrkräfte des Körpers, haben eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung, die den Krebs bekämpfen kann und das Wachstum von Metastasen verlangsamen könnten.

–Tee:

Manche Teegetränke sind echte Krankheitskiller und super Helfer beim Abnehmen. Wie z.B. Ingwer + Zitrone, Ingwer + Minze, Ingwer + Grüner Tee, Ingwer + Zwiebel + Zitrone.

Zudem findest du in „Nutrazeptika“ leckere und gesunde Rezepte, ganz leicht zum Selbermachen, die dein Immunsystem stärken und dich fit machen.

Außerdem findest du viele echte, exklusive Informationen, Tipps und Tricks, die du so bisher nicht kanntest und die im Kampf gegen Krankheiten magisch wirken.

Dieses Buch ist eine tolle Synthese aus wissenschaftlichen Tatsachen, afrikanischer Naturlehre und Wissen aus vielen Kulturen der Welt!

Der Autor



Dantse Dantse ist gebürtiger Kameruner, hat in Deutschland studiert und lebt seit über 25 Jahren in Darmstadt. Er ist Vater von fünf Kindern, eine Art von Mensch, die man üblicherweise Lebenskünstler nennt. Unkonventionell, frei in seiner Person und in seiner Denkweise, unabhängig von Etabliertem, das er aber voll respektiert.

Als Kind lebte er mit insgesamt 25 Kindern zusammen. Sein Vater hatte drei amtlich verheiratete Frauen gleichzeitig, alle lebten in einer Anlage zusammen. Da bekommen Werte, wie Geben, Teilen, Gefühle, Liebe, Eifersucht, Geduld, Verständnis zeigen uvm. andere Akzente, als in einer sogenannten „normalen“ Familie. Diese Kindheitserlebnisse, seine afrikanischen Wurzeln, der europäische Kultureinfluss auf ihn und seine jahrelangen Coachingerfahrungen lassen ihn manches anders sehen, anders handeln und anders sein, das hat etwas Erfrischendes.

Als erster Afrikaner, der einen in Deutschland einen Buchverlag, indayi edition, gegründet hat und als unkonventioneller Autor schreibt und veröffentlicht er gerne Bücher die seine interkulturellen Erfahrungen widerspiegeln, Bücher über Werte und über Themen, die die Gesellschaft nicht gerne anspricht und am liebsten unter den Teppich kehrt, die aber Millionen von Menschen betreffen, wie zum Beispiel Homosexualität in Afrika, weibliche Beschneidung, Sexualität, Organhandel, Rassismus, psychische Störungen, sexueller Missbrauch usw. Er schreibt und publiziert Bücher, die das Ziel haben, etwas zu erklären, zu verändern und zu verbessern – seien es seine Ratgeber, Sachbücher, Romane, Kinderbücher oder politischen Blog-Kommentare. Viele seiner Bücher sind Bestseller auf Amazon!

Inspiziert von seinen Erkenntnissen und Kenntnissen aus Afrika, die er in vielen Lehren gelernt hat, von seinen eigenen extremen Erfahrungen und Experimenten – wie z.B. der übertriebene Aufnahme von Zucker, um die Wirkung auf die Psyche zu untersuchen – von wissenschaftlichen Studien und Forschungen und von Erfahrungen aus anderen Teilen der Welt hilft er durch sein Coaching sehr erfolgreich Frauen, Männern und Kindern in den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Karriere, Stress, Burnout, Spiritualität, Körper, Familie und Liebe. Mit Dantse Dantse meistert man sein Leben!

Bibliografische Angaben

Dantse Dantse

NUTRAZEUTIKA - Iss, trink und denk dich gesund, jung und schlank!
25 Jahre ohne Medikamente! Lebe wie der Autor top-fit und top-gesund mit der DantseLOGIK - Meistere deine Gesundheit! Krankheiten heilen mit einer therapeutischen Ernährung - inklusive Sonderteil: Iss und trink dich krebsfrei

Erschienen am 18. Juli 2016 bei indayi edition

<http://indayi.de/buch/nutrazeutika-s-w/>

364 Seiten, Softcover schwarz-weiß
24,99 € (DE), 25,70 € (AT)
ISBN: 978-3-946551-49-2

372 Seiten, Softcover farbig
34,99 € (DE), 36,00 € (AT)
ISBN: 978-3-946551-57-7

372 Seiten, Hardcover farbig
44,99 € (DE), 46,30 € (AT)
ISBN: 978-3-946551-59-1

Pressekontakt

indayi edition
Roßdörfer Str. 26
64287 Darmstadt

www.indayi.de

info@indayi.de