

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort: Krebs bekämpft man am effektivsten durch Aufklärung — heilen ist gut, aber vermeiden ist besser**

**Einführung Hilfe! Der Wohlstand bringt mich um oder wie Menschengeschaffenes Menschen krank macht**

- 1. Die Welt ist chemisch verseucht, der Körper ein Giftcocktail und der Mensch das beste Versuchskaninchen**
  - 1.1 Krebs unter uns: Politik und ihre Verantwortung - Wie und warum der Gesetzgeber die Menschen besser schützen kann/sollte.
- 2. Krebs unter uns: Die Geschichte von R.**
- 3. Der Sinn dieses Buches: Nur Panik machen? Nein. Informieren? Ja.**
- 4. Die Problematik der Grenzwerte von Schadstoffen: Die „Beruhigungswerte“**
- 5. Gift-Cocktailcheck in einem Körper an einem Tag. Wie viele Beweise brauchen wir noch?**
- 6. Vertuschung: Immer wieder Verwirrung durch Zahlen und Inhaltsstoffbezeichnungen**
- 7. Die Problematik der wissenschaftlichen Studien: Welchen soll man glauben?**
  - 7.1 Die toxikologische Interpretation von Versuchen und die Doppelzüngigkeit von Forschern, Industrie, Medien und Politik
- 8. Krebs unter uns: Was ist Krebs? Was kann Krebs auslösen? Krebs in Zahlen!**
  - 8.1 Was ist Krebs?
  - 8.2 Was kann Krebs auslösen?
    - 8.2.1 Quantitative Einschätzung verschiedener Faktoren
  - 8.3 Krebs in Zahlen: Rasante Todesraten durch Krebs und die westlichen Länder sind am meisten betroffen
  - 8.4 Dein Krebs-Schicksal wird oft ohne dich schon in deiner Kindheit oder gar im Bauch deiner Mutter entschieden
  - 8.5 Welche Chemikalien stehen in Verdacht, Brustkrebs und Prostatakrebs anzuregen?
    - 8.5.1 Brustkrebs

8.5.2 Prostatakrebs

8.6 Immer mehr Brustkrebs auch bei Männern

9. **Krebs unter uns: Gerüchte und Mythen rum ums Krebs**
10. **Krebs unter uns: Chemotherapie! Tödliches Gift oder Krebsheilmittel? Bestrahlung! Risiko oder Rettung?**
11. **Krebs unter uns: Höchste Gefahr - Angriff auf das Hormonsystem**
  - 11.1 Liste einiger hormonell wirksamer Chemikalien
12. **Krebs unter uns: Krebsangriff auf die Kinder - Hormonell wirksame Chemikalien und Hormoncocktails in Kinderprodukten, Spielzeug, Kuscheltieren**
  - 12.1 Giftcocktail in Kindern — Kinder werden schon im Mutterleib vergiftet: 232 chemische Schadstoffe wurden im Blut von Neugeborenen gefunden
  - 12.2 Krebserregende Stoffe in Muttermilch
  - 12.3 Krebserregende Stoffe in Baby-Schnullern
13. **Krebs unter uns: Die Gefahr im Schwimmbad - Schwimmbäder können krebserregend sein**
14. **Krebs unter uns: Die Gefahr Aluminium - Wirklich nur Panikmache?**
15. **Krebs unter uns: Die Gefahr Sexualität - Der Zusammenhang zwischen sexueller Orientierung und Krebserkrankungen, denn HP-Viren, übertragen durch Oral- und Analsex, fördern Krebs**
  - 15.1 Sind homosexuelle Frauen und Männer stärker krebgefährdet als heterosexuelle?
16. **Krebs unter uns: Rauchen verursacht 20 Krebsarten, 1/3 aller Krebserkrankungen und mehr als die Hälfte aller Krebstoten**
17. **Krebs unter uns: Gefahr Kosmetik - Krebserregende Chemikalien und Gifte in Körperpflegemitteln**
  - 17.1 Krebserregende Chemikalien-Cocktails auf unserer Haut
    - 17.1.1 Sauberkeit und Schönheit können gefährlich sein: Frauen und Babys sind besonders gefährdet
    - 17.1.2 Warum lieben wir krebserregende Stoffe auf unserer Haut? Das Beispiel Erdöl und die schlimmen Folgen
    - 17.1.3 Krebserregende Stoffe, die in Kosmetika verwendet werden (Auszug)
    - 17.1.4 Besonders gefährliche krebserregende Farbstoffe
    - 17.1.5 Hormonell wirksame, krebserregende Stoffe nach Anwendungsgebiet
    - 17.1.6 Tabelle hormonell wirksamer Chemikalien in Kosmetika

- 17.1.7 Tabelle Giftstoffe und krebserregende Chemikalien in Kosmetik- und Haushaltsprodukten (ein kleiner Auszug)
- 17.2 Krebserregende Stoffe in Parfüm
  - 17.2.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Parfüms
- 17.3 Krebserregende Stoffe in Bodylotion, Creme und Antifaltencreme
  - 17.3.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Bodylotions und Cremes
- 17.4 Krebserregende Stoffe in Seife, Schaumbad, Wasch- und Duschgel
  - 17.4.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Duschgels
- 17.5 Krebserregende Stoffe in Baby- und Kinderpflegeprodukten
  - 17.5.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Kinder- und Babypflegeprodukten
- 17.6 Krebserregende Stoffe in Deos
  - 17.6.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Deos mit und ohne Alu
- 17.7 Krebserregende Stoffe in dekorativer Kosmetik: Make-up, Mascara, Lidschatten, Nagellack, Lippenstift
  - 17.7.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Schminkprodukten
- 17.8 Krebserregende Stoffe in Zahnpasta: Zahnarztlügen!
  - 17.8.1 Beispielhafte Inhaltsstoffliste von Zahnpasta
- 17.9 Krebserregende Stoffe in Haarfarben und Haarpflegeprodukten
  - 17.9.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Haarpflegeprodukten
- 17.10 Krebserregende Stoffe in Tampons, Slipeinlagen, Binden: Giftcocktail im Intimbereich
- 17.11 Krebserregende Stoffe in Tattoos
  - 17.11.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von temporären Tattoos
- 17.12 Giftcocktail-Badezimmercheck einer vermeintlich modernen Frau an einem Tag
- 17.13 Fazit

## Quellen

### Anhang A: Tabelle Chemikalien und krebserregende Giftstoffe in Kosmetik und Haushalt

## 18. Anhänge

- 18.1 Anhang A: Gesamte Liste Giftstoffe und Krebserzeugende Chemikalien in der Kosmetik und Haushalt
- 18.2 Anhang B: Bekannte menschliche Karzinogene, laut internationale Agentur für Krebsforschung (in English)&&
  - 18.2.1 Gruppe1: Karzinogen für den Menschen, laut Internationale Agentur für Krebsforschung in English
  - 18.2.2 Gruppe 2A: Wahrscheinlich krebserzeugend für den Menschen, laut Internationale Agentur für Krebsforschung in English

## 18.3 . Liste Hormonell wirksame Substanzen

### **Abkürzungsverzeichnis**