

# Inhaltsverzeichnis

**Krebs ist kein Schicksalsschlag! Wie viele Beweise brauchen wir noch?**

**Vorwort: Krebs bekämpft man am effektivsten durch Aufklärung — heilen ist gut, aber vermeiden ist besser**

**Einführung Hilfe! Der Wohlstand bringt mich um oder wie Menschengeschaffenes Menschen krank macht**

- 1. Die Welt ist chemisch verseucht, der Körper ein Giftcocktail und der Mensch das beste Versuchskaninchen**
- 2. Krebs unter uns: Die Geschichte von R.**
- 3. Der Sinn dieses Buches: Nur Panik machen? Nein. Informieren? Ja.**
- 4. Die Problematik der Grenzwerte von Schadstoffen: Die „Beruhigungswerte“**
- 5. Gift-Cocktailcheck in einem Körper an einem Tag: Wie viele Beweise brauchen wir noch?**
- 6. Vertuschung: Immer wieder Verwirrung durch Zahlen und Inhaltsstoffbezeichnungen**
- 7. Die Problematik der wissenschaftlichen Studien: Welchen soll man glauben?**
  - 7.1 Die toxikologische Interpretation von Versuchen und die Doppelzüngigkeit von Forschern, Industrie, Medien und Politik
- 8. Krebs unter uns: Was ist Krebs? Was kann Krebs auslösen? Krebs in Zahlen!**
  - 8.1 Was ist Krebs?
  - 8.2 Was kann Krebs auslösen?
    - 8.2.1 Quantitative Einschätzung verschiedener Faktoren
  - 8.3 Krebs in Zahlen: Rasante Todesraten durch Krebs und die westlichen Länder sind am meisten betroffen
  - 8.4 Dein Krebs-Schicksal wird oft ohne dich schon in deiner Kindheit oder gar im Bauch deiner Mutter entschieden
  - 8.5 Welche Chemikalien stehen in Verdacht, Brustkrebs und Prostatakrebs anzuregen?
    - 8.5.1 Brustkrebs
    - 8.5.2 Prostatakrebs

- 8.6 Immer mehr Brustkrebs auch bei Männern
- 9. **Krebs unter uns: Gerüchte und Mythen rund um Krebs**
- 10. **Krebs unter uns: Chemotherapie! Tödliches Gift oder Krebsheilmittel? Bestrahlung! Risiko oder Rettung?**
- 11. **Krebs unter uns: Höchste Gefahr - Angriff auf das Hormonsystem**
  - 11.1 Liste einiger hormonell wirksamer Chemikalien
- 12. **Krebs unter uns: Krebsangriff auf die Kinder - Hormonell wirksame Chemikalien und Hormoncocktails in Kinderprodukten, Spielzeug, Kuscheltieren**
  - 12.1 Giftcocktail in Kindern — Kinder werden schon im Mutterleib vergiftet: 232 chemische Schadstoffe wurden im Blut von Neugeborenen gefunden
  - 12.2 Krebserregende Stoffe in Muttermilch
  - 12.3 Krebserregende Stoffe in Baby-Schnullern
- 13. **Krebs unter uns: Die Gefahr im Schwimmbad - Schwimmbäder können krebserregend sein**
- 14. **Krebs unter uns: Die Gefahr Aluminium - Wirklich nur Panikmache?**
- 15. **Krebs unter uns: Die Gefahr Sexualität - Der Zusammenhang zwischen sexueller Orientierung und Krebserkrankungen, denn HP-Viren, übertragen durch Oral- und Analsex, fördern Krebs**
  - 15.1 Sind homosexuelle Frauen und Männer stärker krebgefährdet als heterosexuelle?
- 16. **Krebs unter uns: Rauchen verursacht 20 Krebsarten, 1/3 aller Krebserkrankungen und mehr als die Hälfte aller Krebstoten**
- 17. **Krebs unter uns: Krebserregende Chemikalien und Giftstoffe in Haushalt und Wohnung**
  - 17.1 Bedeutung der Gefahrensymbole auf Reinigungs-, Wasch- und Putzmitteln
  - 17.2 Krebserregende Stoffe in Reinigungs-, Wasch- und Putzmitteln
    - 17.2.1 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Waschmitteln
    - 17.2.2 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Weichspülern
    - 17.2.3 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Geschirrspülmitteln
    - 17.2.4 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Allzweckreinigern
    - 17.2.5 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Handreinigern
    - 17.2.6 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Bad- und WC-Reinigern
    - 17.2.7 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Glas- und Glaskeramik-Reinigern

- 17.2.8 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Desinfektionsspray
- 17.2.9 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Fleckensalz
- 17.2.10 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Duftspendern & Raumdüften
- 17.2.11 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Bodenreinigungs- und Fußbodenpflegemitteln
- 17.2.12 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Teppichreinigern
- 17.2.13 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Geruchsentfernern
- 17.2.14 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Möbelpflegemitteln
- 17.2.15 Beispielhafte Inhaltsstofflisten von Autoputzmitteln
- 17.3 Krebserregende Stoffe in Schreibwaren: Stifte, Farben, Radierern
- 17.4 Krebserregende Stoffe in normalen und feuchten Taschentüchern
- 17.5 Krebserregende Stoffe in feuchten Reinigungstüchern, normalem und feuchtem Toilettenpapier
- 17.6 Krebserregende Stoffe in Kondomen: Gefahr für Mann und Frau
- 17.7 Krebserregende Stoffe in Handschuhen
- 17.8 Krebserregende Stoffe in Bau-materialien und Baustoffen
- 17.9 Krebserregende Stoffe in Farben, Wandfarben und Lacken
- 17.10 Krebserregende Stoffe in Holz und Bodenbelägen (Parkett, Teppichboden, Fliesen usw.)
- 17.11 Krebserregende Stoffe in Möbeln, Sofas und Matratzen
- 17.12 Krebserregende Stoffe in Küchenutensilien: Töpfe, Pfannen, Teller, Gläser und anderes Geschirr
- 17.13 Krebserregende Stoffe in Textilien und Schuhen
  - 17.13.1 Fazit: Wie kann ich erkennen, ob schädliche Inhaltsstoffe in Kleidungsstücken enthalten sind?  
Siegel als Erkennungszeichen
- 17.14 Krebserregende Stoffe in Duschvorhängen
- 17.15 Krebserregende Stoffe in der Innenraumluft
- 17.16 Kleine Zusammenfassung: Welche Schadstoffe in welchen Produkten zu finden sein können
- 17.17 Giftcocktail-Haushaltscheck eines vermeintlich modernen Menschen an einem Tag
- 17.18 Fazit

## Quellen

## Anhänge

Anhang A: Tabelle Giftstoffe und krebserregende Chemikalien in Kosmetik- und Haushaltsprodukten

Anhang B: Bekannte Karzinogene beim Menschen, laut internationaler Agentur für Krebsforschung (in English)

Gruppe 1: Krebserregend beim Menschen

Gruppe 2: Wahrscheinlich krebserregend beim Menschen

Anhang C: Liste Hormonell wirksame Substanzen

## **Abkürzungsverzeichnis**